

 Yoga i Gambøt på Havnen – endnu en aktivitet til glæde for Thurøs borgere! 

Thurø Lokalråd er stolte af at støtte initiativer, der samler og styrker vores lokalsamfund. Med midler fra lokalrådet har vi gjort det muligt for Thurø Sejlklub at tilbyde Yoga i Gambøt på Havnen – en fantastisk måde at starte søndagen på, omgivet af havets brusen  og fuglenes morgensang .

Den første session var en stor succes, hvor 30 deltagere i alle aldre nød en times guidet yoga med Viola . Og vi gør det hele igen!

 Vil du være med? Aktiviteten er gratis og kræver ingen tilmelding – du skal blot møde op med din yogamåtte .

 Tid og sted:

 Sejlklubben Gambøt 

 Søndage kl. 8.30 - 9.30

 Datoer:

 18. maj – 22. juni

 10. august – 7. september

Kom og vær med til endnu en skøn aktivitet skabt for Thurøs borgere 